



Gentiane et Tournesol

Description des techniques employées par Sylvie Stocker

Sophrologie

le mot est d'origine grecque : SOOS (harmonie) PHREN (esprit-conscience)

LOGOS (science-étude)

Ce qui peut être traduit par : étude de l'harmonie de la conscience.

Cette technique permet, grâce à une relaxation bien conduite, de se détendre et dénouer les tensions musculaires et ainsi libérer les tensions mentales prisonnières détenues dans nos pensées par notre cerveau. La détente doit s'opérer autant psychiquement que physiquement afin de gommer tous soucis, angoisses enfermés dans notre mental, pendant que, par le repos, notre corps fait le plein d'énergie et de force vitale.

Radiesthésie

(utilisation de l'antenne de Lecher comme outil de test)

Toute matière énergétique émet des vibrations. Ceci est vrai pour le corps humain dont l'équilibre est vérifié par la mesure de ses champs électromagnétiques et thermiques, pour des lieux qui peuvent être traversés par des faisceaux à effets plus ou moins bénéfiques pour le corps, les plantes, les animaux..., et également pour des aliments, médicaments, bijoux et toutes matières absorbées ou portées par le corps.

Un physicien allemand du début du siècle, Ernst Lecher, mit au point un principe de la mesure vibratoire, par simple déplacement d'un curseur sur une boucle qui porte son nom et plus précisément porte le nom de "fils de Lecher". Ce principe est couramment enseigné dans les cours secondaires et universitaires. En Allemagne, l'application du principe a été surtout développée dans l'étude des effets vibratoires des faisceaux pathogènes terrestres et pour la détection des fissures dans les constructions ou les métaux. En France, le principe de Lécher est un des éléments de base de la Méthode Acmos créée par SBJ International Acmos signifie : analyse de compatibilité des matières sur l'organisme et leur synergie. Le but de la méthode Acmos est la détection et la régulation de tous les éléments perturbateurs mettant en péril l'harmonie de l'être humain dans son alimentation, sa médication et son environnement. Elle permet aussi de sélectionner les meilleurs régulateurs et d'analyser la compatibilité homme/produits et les produits entre eux.

Magnétisme

Le corps humain est environné par un champ d'énergie (aura) à travers lequel nous faisons l'expérience de la réalité, de la santé et de la maladie. Le praticien rééquilibre au mieux ce champ d'énergie en fonction de ce que le patient accepte consciemment ou inconsciemment afin de le ramener à un état de santé maximal et de l'aider à se guérir. **décodage biologique (définition de Salomon Sellam)** Le décodage biologique n'est pas une méthode mais une manière de voir les choses dans le domaine de la santé mentale et physique. Pour la pratique, il utilise tous les moyens possibles pour arriver à une prise de conscience la plus rapide en fonction de l'urgence. Le principal outil est d'abord une écoute de type psychanalytique associée à une traduction simultanée en langage simple et clair de la psychologie du patient.

De plus, elle intègre une grille de lecture des pathologies dont la précision est constante, la simplicité apparente et l'efficacité déconcertante pour qui veut l'aborder dans un esprit d'ouverture.



PNL

Programmation neurolinguistique : outil de communication permettant d'installer et consolider la pensée positive dans le quotidien.

Micro-nutrition

La santé passe aussi par la nutrition "Que la nutrition soit la médecine" disait Hippocrate.

Les 5 sphères métaboliques impliquées dans les maladies chroniques sont :

- > L'altération du métabolisme glucido-insulinique
- > L'augmentation du stress oxydatif mitochondrial
- > L'inflammation chronique
- > Un défaut de méthylation
- > Un défaut de détoxification

La micro-nutrition permet donc d'accompagner le corps avec précision pour optimiser au maximum le fonctionnement chimique, cellulaire, tissulaire, organique et systémique