

# ATELIER PLANTES MEDICINALES 2008

**Dimanche 6 juillet 2008**

de 9 h à 17 h à Pontchara

## Les plantes de l'été

Millepertuis, sureau, mélisse, tilleul, menthe, prêle, serpolet, origan, achillée, aspérule, arnica et bien d'autres...

- Reconnaissance des plantes culinaires et médicinales, sur le terrain, cueillette raisonnée, herbier.
- Partage du repas apporté par chacun et dégustation d'une salade et de beignets réalisés avec les plantes sauvages, ramassées le matin ;
- Fabrication d'huile de massage, limonade ou sirop à partir des plantes cueillies.

Tarif : 55 euros

**Dimanche 7 septembre 2008**

De 9 h à 17 h à Pontchara

## Les plantes de l'automne :

frêne, sureau, noyer, cognassier, noisetier, aubépine, ronce, alkékenge, souci, bruyère, bardane, gentiane...

- Reconnaissance des plantes, cueillette des fruits et racines.
- Utilisation des plantes pour la santé : cure d'automne (poumon)
- Recettes à partager : sirops, confitures, tisanes et fabrication selon la cueillette et dégustation d'une boisson à base de plantes

Tarif : 55 euros

**Samedi 29 novembre 2008**

**De 14 h à 17 h 30 à Pontchara**

**Les plantes de l'hiver :**

gui, sapin, pin sylvestre, cynorrhodon, genévrier, houx, lierre, frêne, romarin, thym... et bien d'autres.

- Reconnaissance des plantes, cueillette
- Utilisation des plantes pour la santé : cure de saison, anti-rhumatismale, renforcement rein.
- Recettes à partager : vins, tisanes, confitures, sirops, punch, condiments et dégustation d'une boisson maison à base de plantes.

**Tarif : 30 euros**