

Gentiane et Tournesol

La chromothérapie

ou bain de cristaux :

Depuis des millénaires, les cristaux sont associés à la guérison du corps et de l'âme. Le quartz est l'un des amplificateurs curatifs et énergétiques les plus puissants de la planète. Il débloque l'énergie verrouillée pour la laisser circuler à nouveau, et aide à remonter à la source du mal-être.

Le procédé a vu le jour au Brésil, pays des cristaux par excellence, et combine donc les effets des cristaux de quartz avec les couleurs qui correspondent aux différentes couleurs des chakras principaux et de la lumière.

Il améliore de nombreux états de maladie physique et déséquilibres psychologiques, des émotions refoulées ou des pensées négatives. D'un point de vue énergétique, il harmonise et équilibre les chakras, le corps physique et les corps subtils et permet également de favoriser la concentration, de débloquer la mémoire et de stimuler le système immunitaire



Le patient est allongé sur une table de massage, dans le noir, accompagné par une musique douce.. Sept cristaux de quartz clairs sont suspendus à environ 40 cm au-dessus de lui, et alignés sur les sept chakras principaux du corps humain. Ils diffusent une lumière colorée, obtenue par des filtres, vers chacun des chakras, à un rythme bien précis. Une séance de bain de cristal dure 20 minutes. Le cristal de quartz focalise son énergie là où elle est nécessaire, selon les besoins de la personne.

Autrefois, le quartz s'est formé à partir des gaz ardents et des minéraux liquides du centre de la terre. A un certain moment il s'est refroidi et solidifié, un processus qui peut prendre une éternité. Cette masse moléculaire en effervescence vibre à une certaine fréquence, ce qui confère au cristal son énergie très haute et pure.